

## Jadłospis „Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Bajeczka”

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p style="text-align: center;"><b>Pon. 14.05.</b></p> <p><b>Graham, masło, szynka, zielona cebulka, sałata zielona, kakao, herbata „7 ziół”</b> *woda do picia, jabłko (1,7)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa <b>zabielana</b> z ryżem (marchew, seler, pomidory, pietruszka nać, <b>śmietana 18%</b>)</p> <p style="text-align: center;">Makaron z <b>serem białym</b> i cynamonem (makaron świdy, <b>ser biały, masło klarowane</b>) kompot (7,9)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pieczywo mieszane, masło, pasta</b> z kielbasy, ogórek zielony, herbata, <b>kakao</b> (1,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wt. 15.05.</b></p> <p><b>Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka, herbata, mleko z miodem</b> (1,7) *woda do picia, kawałki marchewki</p>	<p style="text-align: center;">Zupa kminkowa z <b>lanym ciastem</b> (kminek, marchew, <b>seler, pietruszka nać, jajka, mąka pszenna</b>)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (<b>jajka, mąka pszenna, bulka tarta</b>) surówka z kapusty pekińskiej z cebula, kompot (3,9)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Maślanka naturalna, sezonowe owoce, biszkopty</b> (7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>ŚR.16.05.</b></p> <p><b>Pieczywo mieszane, masło, paprykarz z ryby, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa zabielana, herbata z cytryną</b> (wyrób własny kuchni ryż, <b>ryba wędzona, pomidory</b>) (1,4,7) * woda do picia, banan</p>	<p style="text-align: center;">Barszcz czerwony z makaronem (buraki czerwone, marchew, <b>seler, cebula</b>)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kasza jęczmienna, gulasz z indyka, brokuł</b> gotowany na parze, kompot (1,9)</p>	<p style="text-align: center;">Galaretka owocowa z <b>bitą śmietaną i mielonymi orzechami</b> (wyrób własny kuchni) (sezonowe owoce, żelatyna, <b>śmietana 30%</b>) (7,8)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Czw.17.05.</b></p> <p><b>Pieczywo wieloziarniste, masło, pasta twarogowo-jajeczna, rzodkiewka, sałata zielona, kakao</b> (1,3,7) * woda do picia, kawałki papryki</p>	<p style="text-align: center;">Zupa czosnkowa <b>zabielana</b> z grzankami (czosnek, <b>seler, marchew, cebula, bulka pszenna</b>)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki duszone z warzywami i kielbasą (ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka nać, kielbasa)kompot (1,7, 9)</p>	<p style="text-align: center;">Płatki kukurydziane z <b>mlekiem</b>, wafle ryżowe (7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Pt.18.05.</b></p> <p><b>Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krotoszyńska, pomidor, kawa zbożowa, herbata z cytryną</b> (1,7) *woda do picia, marchewka</p>	<p style="text-align: center;">Zupa kalafiorowa <b>zabielana</b> z ryżem i koperkiem (marchew, <b>seler, cebula, kalafior, koperek</b>)</p> <p style="text-align: center;">Fasolka po bretońsku, <b>pieczywo</b>, (fasola „Jaś” pomidory, cebula, <b>seler, marchew</b>)kompot (7,9)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pieczywo razowe, masło, miód, mleko</b> (1,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Pon.21.05.</b></p> <p><b>Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, kakao, herbata owocowa</b> (1,7) *woda do picia,jabłko</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z czerwonej soczewicy z kielbasą (marchew, <b>seler, cebula, czerwona soczewica, kielbasa</b>)</p> <p style="text-align: center;">Lazania z mięsem mielonym i sosem pomidorowy (pomidory, mięso wieprzowe, makaron)kompot (9)</p>	<p style="text-align: center;">Drożdźówki wielosmakowe, <b>mleko</b>, herbata (7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wt.22.05.</b></p> <p><b>Pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, szczypiorek, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną</b> (1,4,7) *woda do picia,orzechy (8)</p>	<p style="text-align: center;">Rosół drobiowy z ryżem i lubczykiem (marchew, seler, pietruszka nać)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki, potrawka z indyka, (mięso z indyka, <b>śmietana 18%, mąka pszenna</b>) fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot (7,9)</p>	<p style="text-align: center;">Sok 100%, herbatniki pełnoziarniste</p>
<p style="text-align: center;"><b>Sr.23.05.</b></p> <p><b>Grahamka, masło, jajko w sosie jogurtowo-majonezowym, koperek, pomidor, bawarka, herbata ziołowa</b> * woda do picia jabłko (1,3,7)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa brokułowa z kaszą manną (marchew, <b>seler, pietruszka, brokuły, kasza manna</b>)</p> <p style="text-align: center;">Naleśniki z dżemem truskawkowym i cukrem pudrem (<b>mąka pszenna, jajka, mleko</b>) kompot (1,3,7,9)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka, kakao, herbata</b> (1,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Czw.24.05.</b></p> <p><b>Pieczywo mieszane, masło, powidła śliwkowe, płatki kukurydziane z mlekiem, herbata</b> (1,7) * woda do picia papryka</p>	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z lanym ciastem ( marchew, <b>seler, cebula, kalafior, kukurydza, brokuł, jajka, mąka pszenna</b>)</p> <p style="text-align: center;">Makaron z warzywami i kielbasą, (makaron kokardki, marchew, cebula, papryka, groszek zielony) kompot (1,3,9)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Budyń waniliowy</b> (wyrób własny kuchni <b>mleko, mąka ziemniaczana wanilina</b>) owoce suszone (7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Pt.25.05.</b></p> <p><b>Pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty, ogórek zielony, kakao, herbata owocowa</b> (1,7) *woda do picia, pomidory koktajlowe</p>	<p style="text-align: center;">Żurek z ziemniakami (<b>żur zakwas, marchew, seler, cebula, ziemniaki</b>)</p> <p style="text-align: center;">Kluski drożdżowe na parze z polewą czekoladową (<b>mleko, mąka pszenna, jajka, drożdże, kakao</b>) kompot (1,3,7,9)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pieczywo mieszane, masło, pasta z mięsa drobiowego, sałata zielona, bawarka, herbata owocowa</b> (1,7)</p>

**Maj 2018r**

**Alergeny występujące w posiłkach: 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby, 8 orzechy, 9 seler**  
**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.kakao, herbata, dżem, herbatniki, biszkopty)mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów i selera.**