

Jadłospis Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajeczka”

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p style="text-align: center;">Pon. 1.10.</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, poędwica z indyka, ogórek zielony, kakao, mięta (1,7) * woda do picia, jabłko</p>	<p>Zupa brokułowa z kłuskami kładzionymi i śmietaną (marchew, seler, cebula, brokuły, jajka, mąka pszenna, śmietana 18%) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (mięso wieprzowe, ryż, pomidory, mąka pszenna) (9,7) kompot</p>	<p>Chalka drożdżowa, masło, miód wielokwiatowy, pomidor, kakao, herbata owocowa (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Wt. 2.10.</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szczypiorek, papryka, kakao, herbata z cytryną (1,7,4) *woda do picia, banany</p>	<p>Zupa kminkowa z kaszą manną i zieloną pietruszką (marchew, seler, cebula, pietruszka nać, kasza manna) Ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, sałata zielona ze śmietaną (filet z kurczaka, jajka, mąka pszenna, bułka tarta) kompot (1,3,9)</p>	<p>Sok 100% , herbatniki pełnoziarniste</p>
<p style="text-align: center;">Sr. 3.10.</p> <p>Bulka kajzerka, masło, dżem truskawkowy, płatki kukurydziane z mlekiem, herbata malinowa (1,7) * woda do picia, winogron</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z kielbasą (marchew, seler, cebula, fasolka szparagowa, kielbasa toruńska) Makaron kokardki pod serową pierzynką z kawałkami jabłka (makaron kokardki, ser biały, mleko, jabłka) kompot (1,7,9,3)</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, pasta śledziowa (wyrób własny kuchni)ogórek kiszony, pomidor, herbata, kawa zbożowa zabieleną (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Czw. 4.10.</p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, kielbasa szynkowa, rzodkiewka, papryka pomarańczowa, kakao, herbata z sokiem owocowym(1,7) *woda do picia, marchew</p>	<p>Zupa selerowa zabieleną z grzankami (marchew, seler, cebula, pietruszka nać, bułka pszenna, śmietana 18%) Ziemniaki puree, jajko na twardo w sosie musztardowym, (wywar warzywny, musztarda, mąka pszenna, śmietana 18%) surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą, kompot (3,9,7)</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, pasztet z wątróbki z duszoną cebulą, papryka czerwona, herbata zielona, bawarka (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Pt.5.10.</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem i zielonym ogórkiem, kawa zbożowa zabieleną, herbata „7 ziół”(1,7) *woda do picia, jabłko</p>	<p>Jesienna zupa z warzywami i kaszą jęczmienną (marchew, seler, pietruszka, kalafior, por, brokuł, kasza jęczmienna) Ryż gotowany na sypko z czerwoną papryką i koperkiem, sznycle wieprzowe gotowane na parze, surówka z marchwi i jabłka, kompot (mięso wieprzowe, jajka, mąka pszenna) kompot (1,9,3)</p>	<p>Świeże owoce sezonowe, wafle ryżowe</p>
<p style="text-align: center;">Pon. 8.10.</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krotoszyńska, papryka, zielona cebulka, kakao, herbata owocowa (1,7) * woda do picia, bakalie</p>	<p>Barszcz czerwony z makaronem (marchew, seler,cebulka, buraki czerwone) Ryż gotowany na mleku z kawałkami pieczonych jabłek i brzoskwiń z rodzynkami (ryż, mleko, jabłka, brzoskwinie) kompot (9,7)</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, pasta z mięsa wieprzowego (wyrób własny kuchni) sałata zielona, pomidor, kakao, herbata (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Wt. 9.10.</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie, masło, ser żółty gouda, pomidor, rzodkiewka (1,7) *woda do picia, jabłko</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jagłaną (marchew, seler, cebula, brokuł, kalafior, cukinia, kasza jagłana) Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek kiszony z cebulą, (ziemniaki, ryba Mintaj, pomidory, mąka pszenna) kompot (1,4,9)</p>	<p>Bulka cynamonka, mleko, herbata (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Sr. 10.10.</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, twaróg ze świeżymi warzywami, (twaróg, pomidor, zielona cebula, sałata zielona) kawa zbożowa zabieleną, herbata (1,7) *woda do picia, marchew</p>	<p>Zupa szczawiowa zabieleną z ziemniakami i jajkiem (szczaw, marchew, seler, śmietana 18%, jajko ugotowane na twardo) Makaron świderki ala spaghetti z mięsem mielonym sosem bolońskim i świeżą bazylią (makaron świderki, mięso mielone, papryka, mąka pszenna), kompot (1,7,9)</p>	<p>Koktajl bananowy (naturalna maślanka, banany) *andrut (7)</p>
<p style="text-align: center;">Czw.11.10.</p> <p>Pieczywo razowe, masło, poędwica sopocka, sałata lodowa, kakao, herbata zielona(1,7) * woda do picia, banany</p>	<p>Zupa z ciecierzycy z kielbasą i śmietaną (marchew, seler, cebula, ciecierzycza, śmietana 18%, kielbasa podwawelska) Nalesniki z serem białym i polewą czekoladową (jajka, mąka pszenna, mleko, ser biały, kakao) kompot (3,7,9,1)</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z sokiem malinowym, bawarka z mlekiem (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Pt.12.10.</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, płatki musli z mlekiem, powidła węgierkowe, herbata z cytryną (1,7) * woda do picia, jabłko</p>	<p>Zupa kalafiorowa z koperkiem i śmietaną (kalafior, marchew, seler, cebula, śmietana 18%, koperk) Ziemniaki, pulpety w sosie śmietanowym z warzywami, surówka z kiszanej kapusty z kminkiem (mięso drobiowe, śmietana 18%, jajka, bułka tarta, papryka, fasolka szparagowa, marchewka, kapusta kiszona, kminek mielony) kompot (1,7,9,3)</p>	<p>Makaron gwiazdki z masłem klarowanym i posypką ze świeżo zmielonych orzechów(7,8)</p>

Alergeny występujące w posiłkach 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby i ich produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. herbata, kakao, dżem itd.)mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczyczy
październik 2018r.*